

2022-2023学年度

# 连云港市中小學生 視力監測結果報告

江蘇省連雲港中等專業學校



視力監測報告

# 目录

第一章 中小学生视力筛查基本情况 .....	1
1.1 国家近视防控工作目标 .....	1
1.2 视力检查项目内容 .....	2
第二章 中小学生视力筛查情况分析 .....	3
2.1 参检人员情况 .....	3
2.1.1 全校视力情况分布 .....	3
2.1.2 男生女生近视检出率总体情况 .....	3
2.1.3 各年级近视检出率总体情况 .....	4
2.1.4 学生近视程度总体情况 .....	5
2.1.5 男生和女生视力低下情况分布 .....	5
2.1.6 各年级视力低下情况分布 .....	6
2.1.7 全校远视储备总体情况分布 .....	7
2.2 学生视力筛查状况分析 .....	8
2.2.1 眼科 .....	8
儿童青少年近视防控适宜技术指南（更新版）摘录 .....	13

# 第一章 中小学生视力筛查基本情况

## 1.1 国家近视防控工作目标

《综合防控儿童青少年近视实施方案》是为贯彻落实习近平总书记关于学生近视问题的重要指示批示精神，切实加强新时代儿童青少年近视防控工作而制定的法规。2020年4月21日，国家卫健委疾控局发布了《儿童青少年防控近视系列手册》。并表示近年来，我国儿童青少年近视问题呈现高发、低龄化趋势。新冠肺炎疫情发生以来，儿童青少年居家学习生活，户外活动减少、电子产品使用增多、近距离用眼负荷增加等诸多原因，导致儿童青少年近视发生和发展的风险增加，又给儿童青少年用眼健康和近视防控工作带来了新的挑战。

2021年3月，教育部牵头会同卫生健康委、体育总局、市场监管总局等部门开展2019年度全国综合防控儿童青少年近视评议考核工作，考核内容包括11个评议考核项目、34个具体评议考核要点。

2018年8月30日教育部等八部门关于印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》的通知（教体艺〔2018〕3号）工作目标：

▲ 到2023年，力争实现全国儿童青少年总体近视率在2018年的基础上每年降低0.5个百分点以上，近视高发省份每年降低1个百分点以上；

▲ 到2030年，实现全国儿童青少年新发近视率明显下降，儿童青少年视力健康整体水平显著提升，6岁儿童近视率控制在3%左右，小学生近视率下降到38%以下，初中生近视率下降到60%以下，高中阶段学生近视率下降到70%以下，国家学生体质健康标准达标优秀率达25%以上。

综上所述，此次筛查江苏省连云港中等专业学校，共计参与筛查学生4688人，其中参与男生2538人，女生2150人，为开展学生视力筛查与建档工作，筛查过程中，我们严格遵循国家卫生健康委发布的《中小学生屈光不正筛查规范（WS/T 663—2020）》等要求和判定标准，做好学生视力以及屈光度等眼部发育指标的检测建档与统计分析工作。

## 1.2 视力检查项目内容

	类别	项目
检查项目	眼科	屈光度检查
		裸眼视力
		戴镜视力
		戴镜情况

## 第二章 中小學生視力篩查情況分析

### 2.1 參檢人員情況

本次實際共篩查學生4688人，其中參與男生2538人，女生2150人。

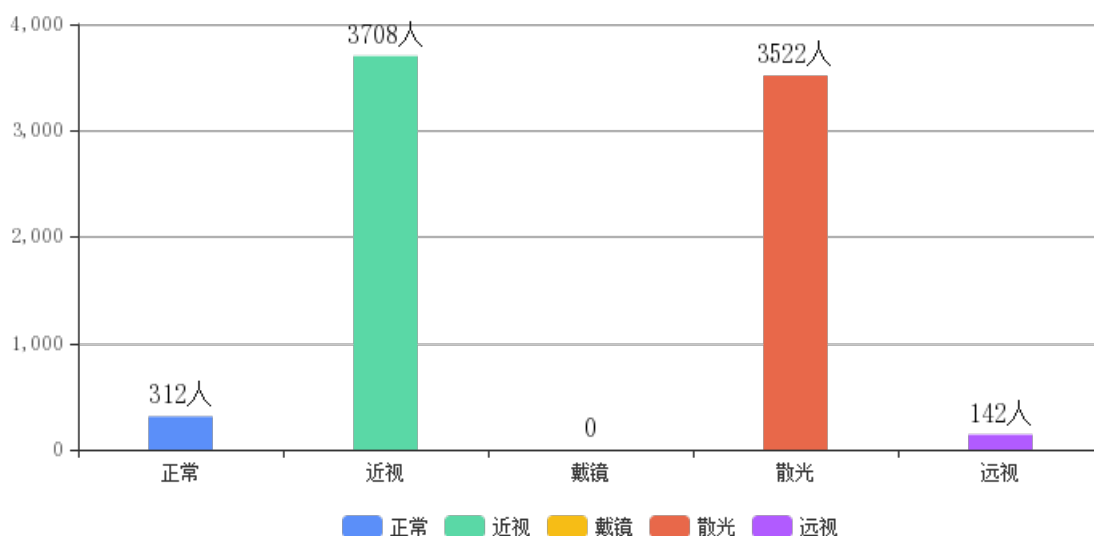
參與近視篩查的有效人數4675人，其中包括男生2531人，女生2144人。

近視總人數為3708人，總近視率79.3%。（男生近視人數1929人，男生近視率76.2%；女生近視人數1779人，女生近視率83%）。

備注：

近視篩查有效人數：裸眼屈光兩項都參加 + 雙眼裸眼視力大於等於5.0並且沒有做屈光項目的總人數。  
統計中只要有一隻眼符合近視判定標準則該樣本計入近視樣本。

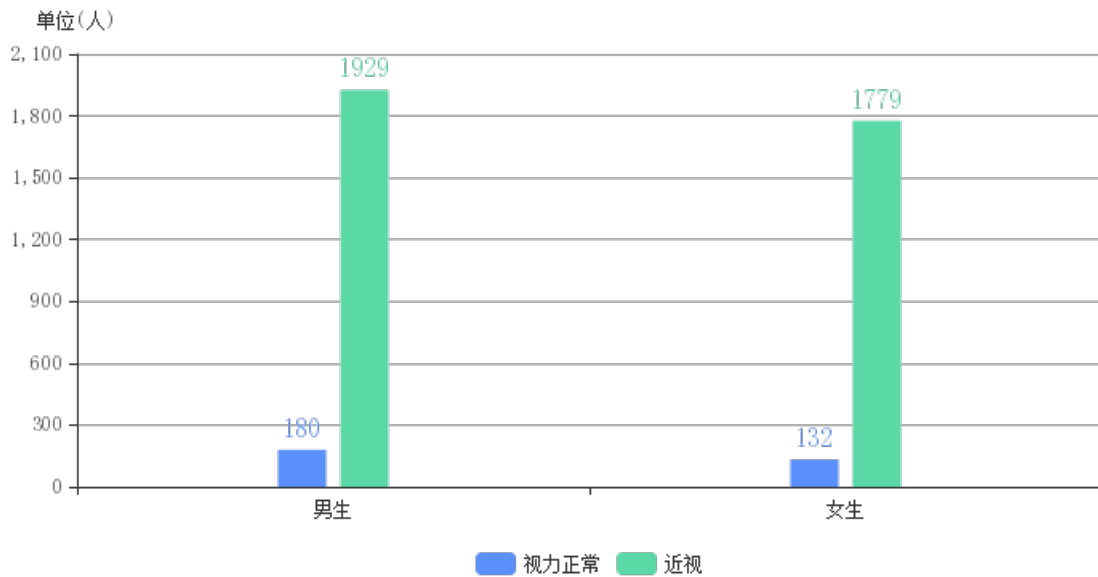
#### 2.1.1 全校視力情況分布



#### 2.1.2 男生女生近視檢出率總體情況

單位：人數(占比)

屬性	篩查總人數	近視總人數(占比)	視力正常總人數(占比)
男生	2531	1929 (76.2%)	180 (7.1%)
女生	2144	1779 (83%)	132 (6.2%)

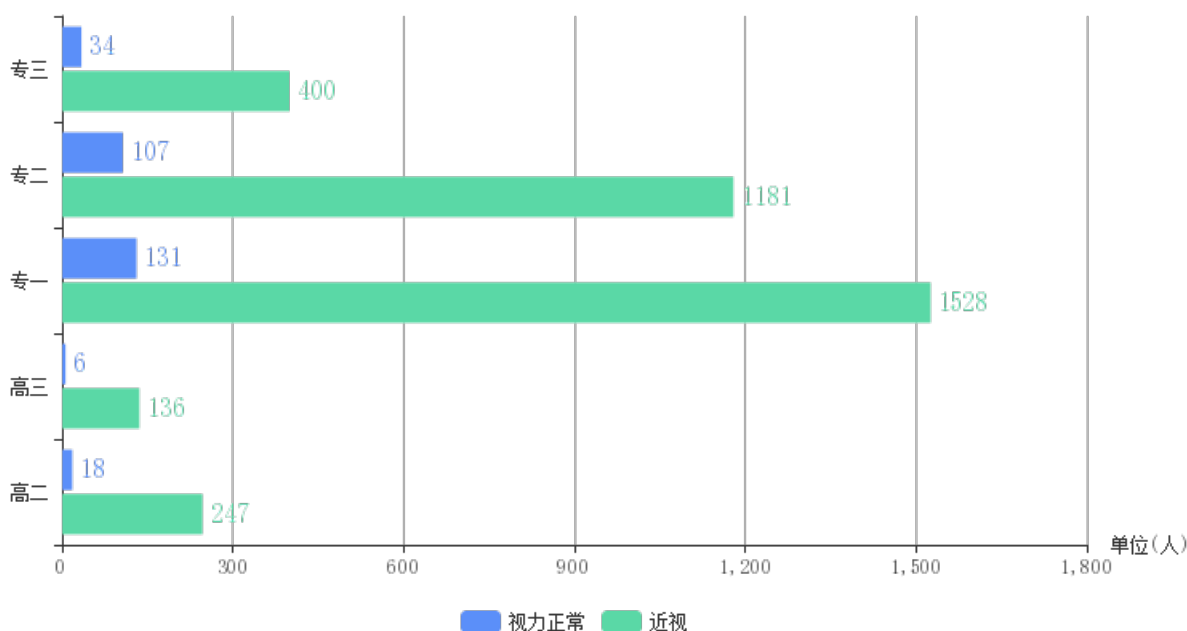


参与检查的学生中，男生近视率76.2%，女生近视率83%。表明女生近视率较高，请管理部门对该类学生进行重点防范，需要定期进行屈光度监测，避免近视情况加重。

### 2.1.3 各年级近视检出率总体情况

筛查总人数：近视筛查有效人数  
单位：人数(占比)

序号	年级	筛查总人数 (男, 女)	近视总人数 (占比)	近视男生人数 (占比)	近视女生人数 (占比)
1	高二	290 (85, 205)	247 (85.2%)	75 (88.2%)	172 (83.9%)
2	高三	155 (73, 82)	136 (87.7%)	63 (86.3%)	73 (89%)
3	专一	1934 (1069, 865)	1528 (79%)	806 (75.4%)	722 (83.5%)
4	专二	1504 (810, 694)	1181 (78.5%)	606 (74.8%)	575 (82.9%)
5	专三	509 (289, 220)	400 (78.6%)	222 (76.8%)	178 (80.9%)



参与检查的年级中近视率高的排名前三的分别为：“高三”近视率87.7%、“高二”近视率85.2%、“专一”近视率79%。表明该年级学生近视率较高，请管理部门对该类学生进行重点防范，需要定期进行屈光度监测，避免近视情况加重。

### 2.1.4 学生近视程度总体情况

参与近视筛查的有效人数4675人，其中参与男生2531人，参与女生2144人。

单位：人数(占比)

近视程度	全部近视人数 (占比)	近视男生人数 (占比)	近视女生人数 (占比)
轻度近视	1482 (31.7%)	799 (31.6%)	683 (31.9%)
中度近视	1654 (35.4%)	848 (33.5%)	806 (37.6%)
高度近视	572 (12.2%)	282 (11.1%)	290 (13.5%)

备注：

根据验光仪测定的等效球镜（SE）度数，将近视分为轻度近视、中度近视、高度近视。

(1) 轻度近视：  $-3.00D \leq SE \leq -0.50D$

(2) 中度近视：  $-6.00D < SE < -3.00D$

(3) 高度近视：  $SE \leq -6.00D$

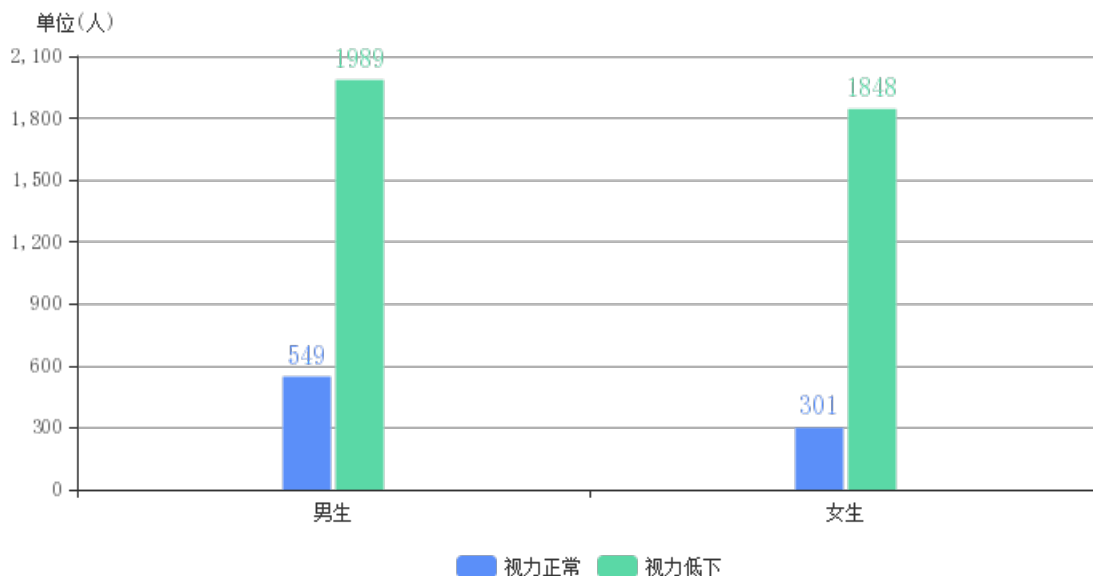
### 2.1.5 男生和女生视力低下情况分布

裸眼视力项目实际筛查共计4687人，其中男生2538人，女生2149人。

单位：人数(占比)

属性	筛查总人数	视力低下总人数(占比)	视力正常总人数(占比)
男生	2538	1989 (78.4%)	549 (21.6%)

属性	筛查总人数	视力低下总人数(占比)	视力正常总人数(占比)
女生	2149	1848 (86%)	301 (14%)



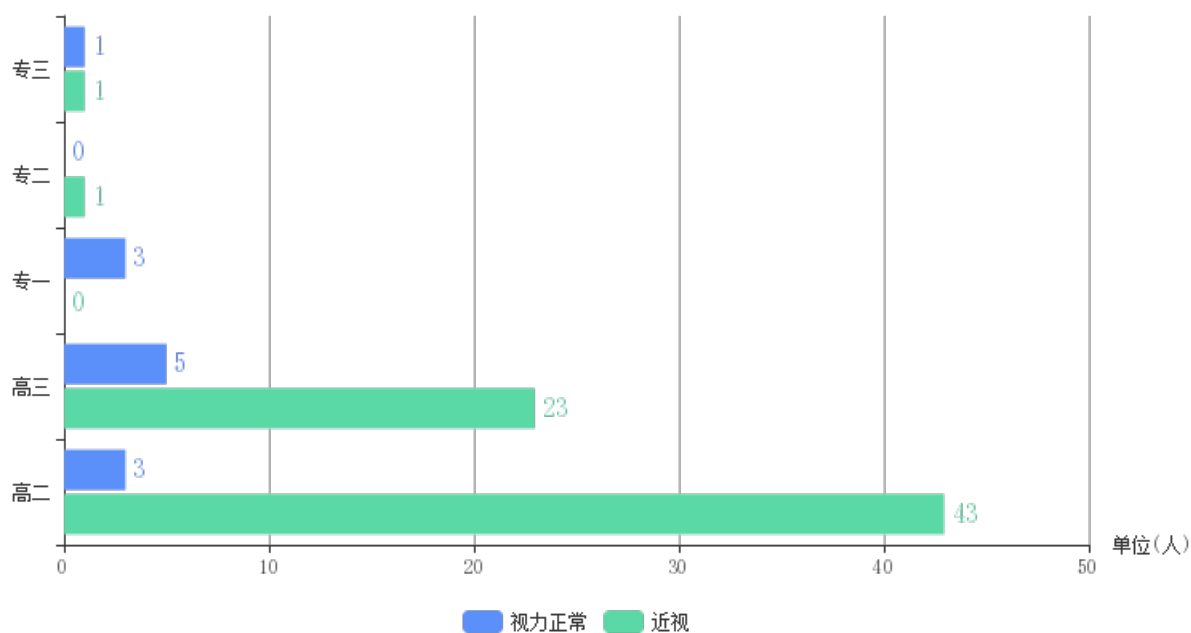
参与检查的学生中,男生视力低下占比78.4%,女生视力低下占比86%。表明女生视力低下占比较高,请管理部门对该类学生进行重点防范,需要定期进行视力防控筛查,避免近视情况加重。

## 2.1.6 各年级视力低下情况分布

单位: 人数(占比)

序号	年级	筛查总人数 (男,女)	视力低下总 人数(占比)	视力低下男生 人数(占比)	视力低下女生人数 (占比)
1	高二	46 (8,38)	43 (93.5%)	8 (100%)	35 (92.1%)
2	高三	28 (0,28)	23 (82.1%)	0 (0%)	23 (82.1%)
3	专一	3 (3,0)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
4	专二	1 (0,1)	1 (100%)	0 (0%)	1 (100%)
5	专三	2 (0,2)	1 (50%)	0 (0%)	1 (50%)





备注:

视力低下: 又称为视力不良。指根据《标准对数视力表》(GB11533—2011)检查远视力, 6岁以上儿童青少年裸眼视力低于5.0。其中, 视力4.9为轻度视力不良,  $4.6 \leq \text{视力} \leq 4.8$ 为中度视力不良, 视力 $\leq 4.5$ 为重度视力不良。两眼不同的视力低下程度, 系统按照程度高计算。

## 2.1.7 全校远视储备总体情况分布

单位: 人数(占比)

年龄	筛查总人数 (男, 女)	远视储备不足 (占比)	男生远视储备不足人数 (占比)	女生远视储备不足人数 (占比)
----	-----------------	----------------	--------------------	--------------------

备注:

远视储备量不足指裸眼视力正常, 散瞳验光后屈光状态虽未达到近视标准, 但远视度数低于相应年龄段生理值范围。对应关系如下表:

年龄	生理屈光度(D)
4~5岁	+2.10 ~ +2.20
6~7岁	+1.75 ~ +2.00
8岁	+1.50
9岁	+1.25
10岁	+1.00
11岁	+0.75
12岁	+0.50

## 2.2 学生视力筛查状况分析

### 2.2.1 眼科

#### (1) 屈光度检查

##### 分布总概况

全校近视率：79.3%，参与视力筛查的有效人数4675人，其中包括男生2531人，女生2144人。

筛查总人数：参与屈光度项目的总人数，其中屈光近视、远视仅根据球镜（S）判断。

单位：人数（占比）

表格标红：当前已超过全校近视率

属性	筛查总人数	正常	屈光近视	屈光远视	散光
总数	4675	141 (3%)	4101 (87.7%)	299 (6.4%)	3522 (75.3%)
男生	2531	77 (3%)	2180 (86.1%)	176 (7%)	1979 (78.2%)
女生	2144	64 (3%)	1921 (89.6%)	123 (5.7%)	1543 (72%)

##### 健康建议：

本次检查“屈光度检查”中“屈光近视”的学生占比较高，高达87.7%；请学校对该类学生进行重点防范，引导学生近视眼用凹球镜矫正。近视眼原则上应配镜矫正，配镜原则：使用最低度数的镜片，获得较好的视力，定期进行屈光度监测，避免近视情况加重。

本次检查“屈光度检查”中“散光”的学生占比较高，高达75.3%；请学校对该类学生进行重点防范，引导学生轻度散光，无临床症状，可不必矫正；相反即使轻度散光，如果有症状（看远、看近不清楚，眼疲劳），应戴圆柱镜矫正。

##### 各年龄分布情况

单位：人数（占比）

年龄	正常	屈光近视	屈光远视	散光
14岁	0 (0%)	1 (100%)	0 (0%)	1 (100%)
15岁	17 (2.4%)	611 (87.8%)	42 (6%)	561 (80.6%)
16岁	45 (2.5%)	1584 (88.1%)	108 (6%)	1368 (76.1%)
17岁	54 (4%)	1174 (86.3%)	98 (7.2%)	995 (73.1%)
18岁	23 (3.9%)	524 (89.3%)	29 (4.9%)	433 (73.8%)
19岁	2 (1%)	181 (88.7%)	21 (10.3%)	144 (70.6%)
20岁	0 (0%)	13 (86.7%)	1 (6.7%)	11 (73.3%)

“屈光度检查”中屈光近视的检出率，14岁检出率占比 100%，排名第一；18岁检出率占比 89.3%，排名第二；19岁检出率占比 88.7%，排名第三；以上学生需重点关注；

“屈光度检查”中屈光远视的检出率，19岁检出率占比 10.3%，排名第一；17岁检出率占比 7.2%，排名第二；20岁检出率占比 6.7%，排名第三；以上学生需重点关注；

“屈光度检查”中散光的检出率，14岁检出率占比 100%，排名第一；15岁检出率占比 80.6%，排名第二；16岁检出率占比 76.1%，排名第三；以上学生需重点关注；

各年级分布情况

单位：人数（占比）

年级	正常	屈光近视	屈光远视	散光
高二	10 (3.4%)	261 (90%)	19 (6.6%)	209 (72.1%)
高三	4 (2.6%)	143 (92.3%)	4 (2.6%)	111 (71.6%)
专一	55 (2.8%)	1703 (88.1%)	121 (6.3%)	1472 (76.1%)
专二	45 (3%)	1305 (86.8%)	100 (6.6%)	1132 (75.3%)
专三	24 (4.7%)	441 (86.6%)	25 (4.9%)	377 (74.1%)

“屈光度检查”中屈光近视的检出率，高三检出率占比 92.3%，排名第一；高二检出率占比 90%，排名第二；专一检出率占比 88.1%，排名第三；以上学生需重点关注；  
“屈光度检查”中屈光远视的检出率，高二检出率占比 6.6%，排名第一；专二检出率占比 6.6%，排名第二；专一检出率占比 6.3%，排名第三；以上学生需重点关注；  
“屈光度检查”中散光的检出率，专一检出率占比 76.1%，排名第一；专二检出率占比 75.3%，排名第二；专三检出率占比 74.1%，排名第三；以上学生需重点关注；

## (2) 裸眼视力

### 分布总概况

全校视力低下率：81.9%，该项目实际筛查共计4687人，其中包括男生2538人，女生2149人。

单位：人数（占比）

属性	筛查总人数	视力正常	轻度视力低下	中度视力低下	重度视力低下
总数	4687	850 (18.1%)	242 (5.2%)	854 (18.2%)	2741 (58.5%)
男生	2538	549 (21.6%)	150 (5.9%)	489 (19.3%)	1350 (53.2%)
女生	2149	301 (14%)	92 (4.3%)	365 (17%)	1391 (64.7%)

### 健康建议：

本次检查“裸眼视力”中“重度视力低下”的学生占比较高，高达58.5%；请学校对该类学生进行重点防范，引导学生防止用眼过度，端正近距离阅读姿势，使眼部与阅读物相距30-35厘米，近距离阅读应有良好的照明，不在暗处或太阳光直射下看书。并定期组织户外锻炼，合理营养，增强体质。定期检查视力。必要时佩戴眼镜。

各年龄分布情况

单位：人数（占比）

年龄	视力正常	轻度视力低下	中度视力低下	重度视力低下
14岁	0 (0%)	0 (0%)	1 (100%)	0 (0%)
15岁	121 (17.3%)	30 (4.3%)	131 (18.8%)	416 (59.6%)
16岁	321 (17.8%)	104 (5.8%)	320 (17.7%)	1060 (58.7%)
17岁	260 (19.1%)	67 (4.9%)	248 (18.2%)	789 (57.8%)

年龄	视力正常	轻度视力低下	中度视力低下	重度视力低下
18岁	95 (16.2%)	27 (4.6%)	104 (17.7%)	362 (61.6%)
19岁	50 (24.5%)	12 (5.9%)	43 (21.1%)	99 (48.5%)
20岁	3 (20%)	2 (13.3%)	3 (20%)	7 (46.7%)

“裸眼视力”中轻度视力低下的检出率，20岁检出率占比 13.3%，排名第一；19岁检出率占比 5.9%，排名第二；16岁检出率占比 5.8%，排名第三；以上学生需重点关注；

“裸眼视力”中中度视力低下的检出率，14岁检出率占比 100%，排名第一；19岁检出率占比 21.1%，排名第二；20岁检出率占比 20%，排名第三；以上学生需重点关注；

“裸眼视力”中重度视力低下的检出率，18岁检出率占比 61.6%，排名第一；15岁检出率占比 59.6%，排名第二；16岁检出率占比 58.7%，排名第三；以上学生需重点关注；

### 各年级分布情况

单位：人数（占比）

年级	视力正常	轻度视力低下	中度视力低下	重度视力低下
高二	33 (11.4%)	16 (5.5%)	40 (13.8%)	201 (69.3%)
高三	17 (11%)	2 (1.3%)	32 (20.6%)	104 (67.1%)
专一	360 (18.5%)	92 (4.7%)	369 (19%)	1120 (57.7%)
专二	283 (18.8%)	87 (5.8%)	257 (17%)	882 (58.4%)
专三	96 (18.9%)	27 (5.3%)	103 (20.2%)	283 (55.6%)

“裸眼视力”中轻度视力低下的检出率，专二检出率占比 5.8%，排名第一；高二检出率占比 5.5%，排名第二；专三检出率占比 5.3%，排名第三；以上学生需重点关注；

“裸眼视力”中中度视力低下的检出率，高三检出率占比 20.6%，排名第一；专三检出率占比 20.2%，排名第二；专一检出率占比 19%，排名第三；以上学生需重点关注；

“裸眼视力”中重度视力低下的检出率，高二检出率占比 69.3%，排名第一；高三检出率占比 67.1%，排名第二；专二检出率占比 58.4%，排名第三；以上学生需重点关注；

### (3) 戴镜视力

#### 分布总概况

单位：人数（占比）

属性	筛查总人数	视力正常	轻度视力低下	中度视力低下	重度视力低下
总数	2	0 (0%)	1 (50%)	0 (0%)	1 (50%)
男生	1	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (100%)
女生	1	0 (0%)	1 (100%)	0 (0%)	0 (0%)

#### 健康建议：

本次检查“戴镜视力”中“重度视力低下”的学生占比较高，高达50%；请学校对该类学生进行重点关注，引导学生防止用眼过度。1. 组织学生认真做好眼保健操，以达到其预期的效果；2. 根据教室采光照明和学生视力变化情况，每月可调整两次学生座位，根据学生身高变化情况及时调整课桌椅高度；3. 让学生坚持每天一小时的体育锻炼，保证体育课的质量。4. 保证教室内所有学生合理的用眼距离，定

期验光并采取合适的戴镜处方，对于近视眼的防治至关重要。确保孩子定期验光。关注戴镜度数的合理。

#### 各年龄分布情况

单位：人数（占比）

年龄	视力正常	轻度视力低下	中度视力低下	重度视力低下
14岁	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
15岁	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
16岁	0 (0%)	1 (50%)	0 (0%)	1 (50%)
17岁	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
18岁	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
19岁	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
20岁	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)

“戴镜视力”中轻度视力低下的检出率，16岁检出率占比 50%，排名第一；以上学生需重点关注；  
“戴镜视力”中重度视力低下的检出率，16岁检出率占比 50%，排名第一；以上学生需重点关注；

#### 各年级分布情况

单位：人数（占比）

年级	视力正常	轻度视力低下	中度视力低下	重度视力低下
高二	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
高三	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
专一	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
专二	0 (0%)	1 (50%)	0 (0%)	1 (50%)
专三	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)

“戴镜视力”中轻度视力低下的检出率，专二检出率占比 50%，排名第一；以上学生需重点关注；  
“戴镜视力”中重度视力低下的检出率，专二检出率占比 50%，排名第一；以上学生需重点关注；

#### (4) 戴镜情况

##### 分布总概况

单位：人数（占比）

属性	筛查总人数	不戴镜	佩戴框架眼镜	佩戴隐形眼镜	佩戴角膜塑形镜
总数	0	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
男生	0	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
女生	0	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)

各年龄分布情况

单位：人数（占比）

年龄	不戴镜	佩戴框架眼镜	佩戴隐形眼镜	佩戴角膜塑形镜
14岁	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
15岁	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
16岁	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
17岁	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
18岁	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
19岁	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
20岁	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)

各年级分布情况

单位：人数（占比）

年级	不戴镜	佩戴框架眼镜	佩戴隐形眼镜	佩戴角膜塑形镜
高二	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
高三	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
专一	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
专二	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
专三	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)

# 儿童青少年近视防控适宜技术指南 (更新版) 摘录

## 近视防控名词术语

- 1. 视力：**又称视觉分辨力，是眼睛能够分辨的外界两个物点间最小距离的能力。视力是随着屈光系统和视网膜发育逐渐发育成熟的，0~6岁是儿童视力发育的关键期，新生儿出生仅有光感，1岁视力一般可达4.3(标准对数视力表，下同)，2岁视力一般可达4.6以上，3岁视力一般可达4.7以上，4岁视力一般可达4.8以上，5岁及以上视力一般可达4.9以上。
- 2. 正视化过程：**儿童眼球和视力是逐渐发育成熟的，新生儿的眼球较小，眼轴较短，此时双眼处于远视状态。儿童青少年时期是眼屈光变化最快的阶段，其发育规律表现为随着儿童生长发育，眼球逐渐长大，眼轴随之变长，远视度数逐渐降低而趋于正视，称之为“正视化过程”。比较理想的情况是儿童到12岁后才由远视眼发育成正视眼。
- 3. 远视储备量：**正视化前的远视大多为生理性远视，是一种“远视储备”，可理解为“对抗”发展为近视的“缓冲区”。远视储备量不足指裸眼视力正常，散瞳验光后屈光状态虽未达到近视标准但远视度数低于相应年龄段生理值范围。如4~5岁的儿童生理屈光度为150~200度远视，则有150~200度的远视储备量，如果此年龄段儿童的生理屈光度只有50度远视，意味着其远视储备量消耗过多，有可能较早出现近视。
- 4. 裸眼视力：**又称为矫正视力，指未经过任何光学镜片矫正所测得得视力，包括裸眼远视力和裸眼近视力。
- 5. 屈光度：**屈光现象大小(屈光力)的单位，以D表示。平行光线经过眼的屈光系统聚集在1m焦距上，眼的屈光力为1屈光度或1.00D。通常用眼镜的度数来反应屈光度，屈光度D的数值乘以100就是度数，例如200度的近视屈光度为-2.00D，150度的远视镜的屈光度为+1.50D。
- 6. 近视：**屈光不正的一种类型，指人眼在调节放松状态下，平行光线经眼球屈光系统后聚焦在视网膜之前的病理状态，其表现为远视力下降。
- 7. 筛查性近视：**应用远视力检查、非睫状肌麻痹状态下电脑验光(俗称电脑验光)或串镜检查等快速、渐变的方法，将儿童青少年中可能患有近视者筛选出来。当6岁以上儿童青少年裸眼远视力 $< 5.0$ 时，通过非睫状肌麻痹下电脑验光，等效球镜(SE) $\leq -0.50$ D判定为筛查性近视。
- 8. 等效球镜：**等效球镜度(SE)=球镜度+1/2柱镜度。如某学生球镜度数为+0.50D，柱镜度数为-3.00D，则该生的SE=+0.50+1/2(-3.00)=-1.00D，即等效于-1.00D的近视。